**Муниципальное казенное учреждение культурно-досуговое объединение «Исток» Новониколаевского сельсовета Барабинского района Новосибирской области**

**Отчет**

**спортивно-массовых мероприятий за 2022 год**

 В КДО «Исток» в рамках организации культурного обслуживания населения проводилась работа в соответствии с разработанным годовым планом по всем общепринятым направлениям, учитывая все возрастные категории населения.

Спортивно-массовая работа в МКУ КДО « Исток» за 2022году строилась на основании плана организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на год

Основные направления работы:

- укрепление и сохранение здоровья; - формирование здорового образа жизни; -     формирование массового интереса и привычки к физкультурной в спортивной работе;

-    достижение показателей спортивных результатов и развития физических качеств;

-     пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни

**Цели и задачи на 2022 год:**

**Цель:** содействие всестороннему развитию личности на основе овладения каждым учеником личной физической культурой, воспитание положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности как элемента здорового образа жизни учащихся.

***Задачи:***

·                     пропаганда физической культуры и спорта как основного средства укрепления здоровья и физического развития детей;

·                  проведение спортивных мероприятий, соревнований, творческих конкурсов, направленных на формирование и пропаганду ЗОЖ.

·                     Выработать у молодежи умения использовать средства физической культуры для отдыха и досуга, для укрепления здоровья, для противостояния стрессам.

·                Формировать представления о престижности высокого уровня здоровья.

Проведены следующие спортивные мероприятия:

-«Серебряная снежинка!!!»- саночные гонки;

-« Новониколаевская лыжня» - лыжная гонка;

-«Белая ладья»- шахматный турнир;

-« Дартс» - личное первенство;

-«Смех да и только!» - игровая программа для детей;

-«Мы за ЗОЖ!»- спортивно-игровая программа, День здоровья;

-«Первомай!!!» – спартакиада;

-« Победная весна» - Скандинавская ходьба. Посвященный к Дню Победы ВОВ;

-« Россия вперёд! » - мини – футбол, гиревой спорт, бег 100м. посвященная Дню России;

-«Только победа!» - велогонки;

-«Со спортом дружить –здоровыми быть!» -дворовый турнир по мини-футболу;

-«День физкультурника» - спартакиада;

-«Дружба, команда, спорт!» - соревнования по волейболу;

-«Кросс нации 2022!» - лёгкоатлетический кросс

-«Русский бильярд» - соревнования по бильярду;

-«Спорт и движение, жизнь» - соревнования по настольному теннису;

-«Из пешки ,в дамку» - соревнования по шашкам, Всемирный день молодежи;

-«Спорт - это здоровье!» соревнование амреслинг;

**За 2022 год приняли участие в областных мероприятиях:**

-Онлайн- опрос о сборной России по футболу;-Зональные соревнованияXIлетней Спартакиады пенсионеров Новосибирской области;

**В районных мероприятиях:**

-« Ко дню Победы»- районная эстафета; - « Кросс нации- 2022» - районные соревнования; - Турнир по волейболу, на приз Героя России Нефф В.В.; -«День физкультурника»- спартакиада; -«Мини –футбол» соревнования, на приз Депутата Законодательного Собрания НСО Франчука Д.В.; - Сдача нормативов ГТО; -«Лыжня России-2022»;

<http://kdoistok.ru/molodezhnaya-politika.html>

Методист: В.В.Алексеенко